

Prévoir le diabète

Un test sanguin permettrait de dépister la maladie 10 ans avant les premiers symptômes.

Alors que "*l'épidémie silencieuse du XXIème siècle*" ne cesse de progresser dans le monde, des chercheurs américains pensent détenir un moyen de dépister la maladie 10 ans avant l'apparition des premiers symptômes.

Il s'agit d'un test sanguin sur 5 acides aminés spécifiques dont les niveaux pourraient indiquer une forte probabilité de développer le diabète. De nouveaux tests devront toutefois être menés avant que ce dépistage sanguin puisse être généralisé.

Savoir que l'on est susceptible d'être atteint par un diabète de type 2 permettrait **d'en mieux prévenir ses éventuelles complications** comme les maladies cardiaques, les AVC, les insuffisances rénales ou l'altération de la vue. Cela autoriserait aussi une meilleure compréhension du développement de la maladie.

Le diabète touche 3 millions de personnes en France, et [700 000 malades s'ignorent](#) encore. Sur-poids, mauvaise alimentation et absence d'activité physique constituent des facteurs de risque.